

INSTRUCTIONS POUR LES PATIENTS VENANT DE SUBIR UNE CHIRURGIE DENTAIRE



- Serrer les dents sur la gaze pendant une (1) heure
 - Ne pas toucher la partie traitée avec les doigts ou la langue
- Ne pas rincer la bouche pendant vingt-quatre (24) heures
 - Ne pas se gargariser ou cracher vigoureusement
 - Il est permis de boire immédiatement de l'eau tiède et des liquides frais
- Les rince-bouches sont conseillés
 - Eau tiède salée spécialement après les repas
 - Commencer le jour suivant le traitement pourvu qu'il n'y ait pas de saignement
 - Rincer très souvent (10 fois), pendant les 15 prochains jours pour garder la bouche propre et faciliter la guérison
- Saignement
 - Il est normal que la salive soit légèrement teintée de sang la première journée
 - Si un véritable saignement se produit, plier des gazes en un tampon ferme ou utiliser une poche de thé et placer directement sur la partie opérée en conservant une pression continue pendant (1) heure ou plus
 - Ne pas cracher trop fort ni mâcher la gaze ou la poche de thé
- Tuméfaction
 - Une enflure peut se produire et atteint son maximum après 48h puis disparaît graduellement dans les 2-3 jours suivants
 - Appliquer de la glace de façon intermittente (10 minutes aux heures) durant la première journée et si l'enflure persiste changer pour une serviette chaude après vingt-quatre 24h
 - Il n'est pas nécessaire de rester à l'intérieur « d'éviter les courants d'air » ou de recouvrir les parties enflées
 - Se coucher en position demi-assise les jours suivants votre opération vous aidera à faire diminuer l'enflure (utiliser 2 ou 3 oreillers)
- Prendre les ordonnances comme indiquées (médicaments)
- Régime
 - Les liquides froids ou tièdes peuvent être pris pendant les 4 à 6 heures suivant le retour à la maison. Après quoi, tout aliment tendre est permis, mais vous devez prendre vos trois repas par jour et ce la journée même.
 - Ne pas boire avec une paille
 - Ne pas fumer
- Décoloration de la peau (ecchymoses, « bleus »)
 - Une décoloration de la peau peut se produire occasionnellement et disparaître spontanément dans l'espace d'environ une (1) semaine
- Points de suture (fils)
 - Se résorbent entre 7 et 10 jours ou quelques semaines
- Urgence
 - Ne pas hésiter à appeler si vous désirez des renseignements sur les instructions données ou si vous avez des problèmes (418-475-4323)